**13.10.2020**

**OKULA UYUM VELİ BROŞÜRÜ**

Ana Okuluna başlayan çocukların zaman ve uzaklık kavramı tam oturmadığı için, ilk kaygıları bu yönde olur.

Evimize ne kadar uzaklıktayım?

Annem beni alacak mı?

Çocuk, bu soruların cevaplarını yaşayarak öğreneceği için kaygıları da yüksek olmaktadır. İlk günlerde okulda kısa süre kalmak, annenin onu ne zaman alacağını saat üzerinden göstermesi, öğretmenle tanıştırıp, nasıl yardımlar isteyeceğini anlatması vs. çıkacak sorunları azaltabilmektedir.

Okula Başladığında Çocuğun Alışması Gereken Durumlar

\*Anne-babadan ayrılma

\*Sorumluluklarını kendi başına yapabilme

\*Okul ortamının fiziki farklılığı

\*Aile içindeki esnek kurallar yerine okul kurallarının gelmesi

\*Diğer çocuklar



**Normaldir…**

Okulu yeni başlayan çocukta, başlangıçta belirsizlik ve terk edilme(ayrılma) kaygısı yaşanır. Çoğunlukla koruyucu ve aşırı hoşgörülü aile ortamından gelen çocuklarda bu kaygılar daha yoğun yaşanır. Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farlılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Okul onun için park gibidir. Ama zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir.

Diğer bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir.

İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb …)bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.

Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir. Bilinçli ve öğretmeninizle işbirlikçi tutumunuz sayesinde kısa sürede aşılacaktır.



**Çocuğunun Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İsteyen Anne Babalara Tavsiyeler:**

Ailenin göstereceği kararlılık, sabır; okul öncesi eğitime ve başladığı eğitim kurumuna ve sınıf öğretmenine gösterdiği inanç ve güven çocuğun uyumunu kolaylaştırır.

Çocuğunuza karşı empatik ve hoşgörülü olmak kadar bilinçli de olmanız gerektiği için aşağıdaki önerileri okumanızı isteriz.

\*Okulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve okulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır.

\*Çocuğunuzu kucaklayarak değil elinden tutup yürüterek okula girin, özgüveni için bu gereklidir.

\* İlk günlerde fazla soru sormak çocuğun uyumunu bozabilir. Sadece "Günün nasıl geçti?" diyerek kendisinin anlatması beklenilmeli

\*Çocuğun okulu reddetmesi durumunda, büyükanne/büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir ve tepkisini büyütür. Okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.

\*Çocuğunuzun ilk günlerde okulda daha kısa sürede kalmasını sağlayarak; çocuğunuzu okula kademeli olarak alıştırın.

\*Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçar gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın.

**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**